

# じゅんさい池新聞 令和元年7月号

医療法人愛広会 デイサービスセンターじゅんさい池  
〒950-0022 新潟市東区幸栄1丁目15番15号  
TEL:025-279-3888  
FAX:025-270-3280

こんにちは！梅雨も明けると日差しが強くなってきましたね。皆さんは紫外線に気をつけていますか？紫外線は初夏に一気に跳ね上がります。時間帯では10時から14時頃、曇りでもなんと！晴れの日80%が降り注いでいます。日焼けは気にしない！という方でも最近では皮膚の炎症や皮膚がんなどの心配もありますので日焼け止めで予防した方がいいですね。SPF〇〇とよく表示されていますが日常生活でしたらSPF25+もあれば大丈夫でしょう。暑い日差しは体力も消耗しますのでこまめな水分補給も忘れずに取り、暑い日差しを乗り切りましょう！



七夕の笹の飾りをつけ短冊に願いを書きました。皆さんそれぞれの思いを短冊に託します。願いが届きますように



じゅんさい池七夕まつりです！



## じゅんさい池の一コマ

外食ツアー



### 寿司



6月の行事は外食ツアー!!みなさんでお寿司を食べに行ってきました。お寿司ツアーは大好評で1番参加者も多く皆さんとても楽しみにしています。普段小食な利用者さんもみんなで食べるとたくさん食べられます。



大葉とナスを植えました。すでにナスは実がついてます。日々の成長が楽しみです。

毎月お誕生日の利用者さんにはバースデーカードを差し上げてみんなでお祝いしています



最近の女性利用者の方々のブームはネイルサロン。手がきれいだとテンションも上がります



定期的にいらしてくるボランティアのオカリナの演奏で楽しませて頂いています。



かっぱ寿司



### ★現在の空き情報です。

- 月曜日 定期空き有 若干名空いております。ご相談下さいませ。
- 火曜日 定期空き少(要相談) 女性が多く、塗り絵、裁縫、お話が好きな方が多いです。
- 水曜日 定期空き有 現在人数が少なく、ゆったり過ごしていただけます。
- 木曜日 定期空き有 男性が多く、比較的静かにお過ごしいただけます。
- 金曜日 定期空き少(要相談) 男性も女性もお話好きな方が多いです。
- 土曜日 定期空き有 現在人数が少なく、ゆったり過ごしていただけます。