



新潟リハビリテーション病院
メディカルフィットネス
ロコパーク

公開講座

STOP! 熱中症

～正しい水分補給でしっかり予防～



新潟リハビリテーション病院併設フィットネスにて、
熱中症と水分補給に対する講座を開催します。
一緒に熱中症に対する理解を深めていただければと思います!

内容

熱中症とはどんな症状?

症状が見られた時の対応方法

適切な水分補給について



6月13日(木) 11:00~12:00

会場: ロコパーク 2F 研修室
新潟市北区木崎761

参加費: 無料

申込: 電話もしくは当施設フロントまで
QRコードからもお申込みいただけます。当日会場へ
直接おいでいただいてもご参加可能です。

定員: 先着 20名様

※この講座はロコパーク会員も参加します。
ご家族・ご友人をお誘い合わせの上ご参加ください!



〒950-3304 新潟市北区木崎761

☎ 025-368-7500

FAX025-368-7501

担当: 中西 管理栄養士・健康運動指導士
磯部 アスレティックトレーナー

ロコパークはみなさんの健康をサポートします。