

メディカルフィットネス

あなたに合わせた
個別運動プログラム

+

ヨガ等の
フロアプログラム

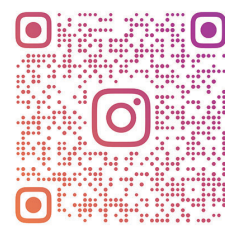
秋から始める 運動習慣

人生100年時代の体づくり

仕事帰りや休日のスキマ時間で
運動を始めてみませんか？



Instagram



LOCOPARK_OFFICIAL

期間
限定

入会キャンペーン実施中

ナイト・土曜コース

入会金

0円

新規入会特典

2024年10月31日(木)まで

通常 11,000円 (税込)

利用可能時間

- 平日
16:00~20:30
- 土曜日
9:00~17:00



メディカルフィットネス
ロコパーク

TEL 025-368-7500

新潟リハビリテーション病院併設

[営業日] 月曜~金曜 8:30~20:30 / 土曜 9:00~17:00 (日祝休み) 新潟市北区木崎761

基礎体力の向上・維持

筋力アップ

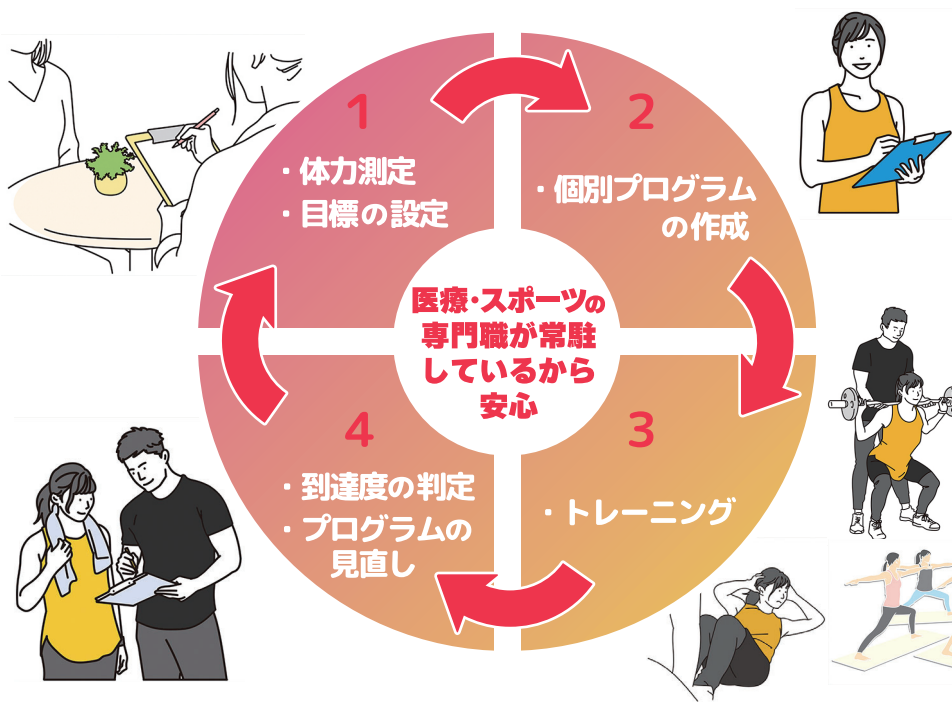
シェイプアップ

ダイエット

メタボ解消

健康維持・増進

無理なく継続できる最適な運動プログラムで目標達成！



ロコパークのポイント！

- ☑ 一人ひとりの目標に合わせた個別運動プログラムを作成します
- ☑ 正しいトレーニング方法を担当が丁寧に指導します
- ☑ 最初のトレーニングはマンツーマンでご説明いたしますので初めての方もご安心いただけます
- ☑ 定期的に効果判定を行い、目標に対する到達度をご説明します
- ☑ 新たな目標の設定やプログラムの見直しを行います

ジムトレーニング フロアプログラム（エアロビクス、ヨガなど）

ナイト・土曜コース

こんな方におすすめです

- 仕事帰りに通いたい方
- 運動習慣をつけたい方
- スキマ時間を有効活用したい方

ご利用時間	平日	16:00～20:30
	土曜日	9:00～17:00
月会費	6,600円（税込）	

習い事感覚でスタートしてみませんか？

あなたに合わせたメニューでマシントレーニングをしてみたり、エアロビクスやヨガなど興味のあるフロアプログラムに参加してみたり。フリー Wi-Fi 完備で音楽を聴いたり動画を視たりしながらのトレーニングもOKです！トレーニング後は、シャワーがございますのでスッキリとしてお帰りいただけます。見学も実施しておりますのでぜひ足をお運びください。

シューズ・タオル
トレーニングウェアの
レンタルあります。

お問い合わせはこちら

見学したい、入会方法が分からないなどお気軽にお電話ください



新潟リハビリテーション病院併設

TEL **025-368-7500**

営業時間 平日 8:30～20:30
 土曜 9:00～17:00

所在地 新潟市北区木崎761
 (受付はエレベーターを上げて2階)

休館日 日曜日・祝祭日・年末年始

ホームページ

